

「心の相談電話」 ご案内

一人で悩まず相談してみませんか？
あなたの周りで悩んでいる方はいませんか？
同じように悩み、いろいろなことを経験してきた相談員が
相談に応じます。
誰かに想いを聴いてほしい...
たすけあい、ささえあい、ひとりじゃないという思いで
つながっていけたら...

[対象者] 心の病（統合失調症、うつ病、発達障がいなど...）のある方、
そのご家族

夜間・休日の相談電話が始まりました。

(2020年4月1日 0時～)

平日 0:00～8:00、17:00～24:00(15時間)
土日祝日 0:00～24:00(24時間)

080-1729-1950

土日祝日 8時から16時のみ
080-1729-1955

★秘密は守ります。地域の福祉情報提供も行います。

(注意) 相談に係る費用は無料ですが、通話料金がかかります。
他の方との通話中の場合、電話に出られない事がございます。
時間を空けて、お掛け直し下さい。